

## AIM BARLEYLIFE® PRODUCTEN

### Gezonde cellen = een gezond lichaam

#### Van gras tot poeder

AIM Barleylife® is een compleet natuurlijk groen gerstegrassap verwerkt tot geconcentreerd poeder wat voorziet in de dagelijkse behoefte aan nutriënten welke de basis vormen voor een goede gezondheid.

#### Gerstegras – een breed spectrum van krachtige nutriënten

Uit wetenschappelijk onderzoek van eind 20<sup>e</sup> eeuw is gebleken dat jong gerstegras het meest voedzame is van alle groene grassen. Gerst werd vooral vroeger als graan gebruikt en de waarde van het gras werd over het hoofd gezien.

Japane onderzoekers ontdekten dat jong, groen gerstegras een complete bron van nutriënten bevat. Een breed spectrum aan vitaminen, mineralen, aminozuren, eiwitten, enzymen, chlorofyl en fytochemicaliën.

Een dilemma ontstond, doordat wij mensen niet in staat zijn de nutriënten van grassen in ons lichaam op te nemen. Ons lichaam beschikt niet over de juiste enzymen om de vezels in het gerstegras af te breken.

Terwijl onderzoek naar jong gerstegras zich ontwikkelde werd ontdekt dat als het sap uit het gerstegras werd geperst en de vezels werden verwijderd, dit sap een enorme schat aan voedingsstoffen bevatte welke wel geschikt waren voor ons lichaam en beschikbaar werden voor menselijk gebruik. De nutriënten in het sap waren echter heel kwetsbaar. Het sap moest binnen een bepaalde tijd worden opgedronken omdat alle kostbare stoffen snel verloren gingen. Om ervoor te zorgen dat het sap met alle belangrijke nutriënten voor langere tijd bewaard kon worden was er nog een stap nodig in het proces.

#### Een unieke verwerkingsmethode

Hoe kun je ervoor zorgen dat alle nutriënten in gerstegrassap bewaard blijven en niet aangetast worden door het oxidatieproces? AIM gebruikt geavanceerde verwerkingstechnologie waarmee gersteblederen worden geogst met moderne apparatuur op het moment dat de voedingsstoffen het meest krachtig en levend zijn. In enkele minuten

worden de bladeren geperst (niet vermalen zoals in veel andere gerstegras producten) en verwerkt door middel van een geavanceerd en efficiënt koud verwerkingsproces om een maximale versheid en voedingswaarde te bereiken.

Maltodextrine wordt toegevoegd aan het sap om te fungeren als buffer tussen de enzymen en andere moleculen. Dit stabiliseert en behoudt de nutriënten. Het sap wordt gedroogd in een proces op lage temperaturen. Dit behoudt de subtiele balans in nutriënten en fytochemicaliën. Dit geconcentreerde, complete voedsel wordt een ideale 'fast-food'. Wij noemen het AIM Barleylife®.

Van al deze nutriënten, verdienen een aantal een meer uitgebreide toelichting:

#### Lutonarin en Saponarin

Lutonarin (7-O-GIO) en Saponarin (7-O-GIV) zijn krachtige antioxidanten.

Lutonarin is de belangrijkste van de twee en wordt in hoge concentraties in AIM Barleylife® gevonden. Onderzoek in Nieuw Zeeland heeft uitgewezen dat de hoeveelheid Lutonarin en Saponarin toeneemt naarmate de gersteblederen meer aan zonlicht blootgesteld worden. Dit geeft aan dat zij zouden kunnen voorzien in antioxidant bescherming tegen vrije radicalen uit het milieu.

#### Vitamine K

Vitamine K is nodig voor onze bloedstolling. Recent onderzoek heeft ook een verband gelegd tussen vitamine K en het onderhouden van een goede botdichtheid. Daarbij zou vitamine K kunnen helpen tegen osteoporose en een heupfractuur kunnen voorkomen bij oudere vrouwen. AIM Barleylife® bevat tussen de 84 en 100 % van onze dagelijkse behoefte per portie.

#### Chlorofyl

- Chlorofyl is onderzocht in verband met de gunstige stimulerende werking op weefselgroei en rode bloedcellen in relatie tot de zuurstofvoorziening in



- ons lichaam.  
Er is een opmerkelijke overeenkomst tussen chlorofyl en het rode pigment in ons bloed. In een artikel in het Amerikaanse blad 'Journal of the National Cancer Institute', wordt een onderzoek beschreven waarin chlorofyl gegeven werd aan laboratoriumdieren.
- Men ontdekte dat het chlorofyl de opname van 3 carcinogenen (kankerverwekkende stoffen) verminderde, nl. heterocyclic amines (wat in gekookt spier vlees voorkomt), polycyclic hydrocarbons (wordt gevonden in gerookt en gebarbecued vlees) en aflatoxin (een schimmel op pinda's).  
Het chlorofyl vormde een complexe verbinding met de kankerverwekkende stoffen tijdens het verteringsproces waardoor de schadelijke activiteit werd verminderd.
- Chlorofyl verwijdert kooldioxide en koolmonoxide uit het lichaam en vermindert ongewenste lichaamsgeuren.
- Chlorofyl heeft ontstekingsremmende en antioxiderende eigenschappen.

Chlorofyl is een van de meest kwetsbare voedingsstoffen in Barleylife®. Het AIM Kwaliteits Garantie Team controleert het chlorofylgehalte tijdens het verwerkingsproces en in de bewaarperiode. Zij garandeert de levensvatbaarheid van de nutriënten in Barleylife®.

### Vitamine A

Vitamine A speelt een belangrijke rol in ons gezichtsvermogen, onze groei en ontwikkeling, het immuunsysteem, de productie van rode bloedcellen, de reproductie en ontwikkeling van een gezonde huid, haar en ons slijmvlies.

In de vitamine A familie wordt bètacaroteen (wat in AIM Barleylife® zit) door ons lichaam het meest efficiënt omgezet tot vitamine A.

Vitamine A is tevens een belangrijke antioxidant welke onze cellen beschermt. Het heeft een gunstige werking op het hart en de bloedvaten en heeft tevens kanker remmende eigenschappen.

### Foliumzuur

Folium is een in water oplosbaar vitamine B dat in ons natuurlijke voedsel voorkomt. Foliumzuur is een soort folium dat in sommige voedsel voorkomt en in

voedingssupplementen. Foliumzuur helpt de celaanmaak en het celonderhoud. Dit is vooral belangrijk tijdens periodes van snelle celsplitsing en groei zoals de kindertijd en zwangerschap. Het is nodig

voor de vorming van DNA en RNA de bouwstenen van onze cellen.

Onderzoek heeft aangetoond dat vrouwen die foliumzuur nemen voor en tijdens de zwangerschap 70 % minder kans hebben op een kind met spina bifida (open ruggetje) en andere zenuwgerelateerde afwijkingen. Foliumzuur helpt om veranderingen in het DNA te voorkomen welke een oorzaak zijn van kanker. Volwassenen zowel als kinderen hebben folium nodig voor rode bloedcelaanmaak en om bloedarmoede te voorkomen. Drie porties AIM Barleylife® zorgt voor 20 % van de Algemene Dagelijkse Levensbehoefte.

### Algemene Kenmerken van Barleylife®

- Helpt de totale gezondheid onderhouden door een sterke basis te leggen.
- Bevat twee tot drie keer zoveel voedingsstoffen per portie dan in een vergelijkbare portie groene groente.
- Ondersteunt het immuunsysteem
- Geeft meer energie
- Bevat unieke en krachtige plantaardige antioxidanten
- Bevat levende enzymen
- Bevat het complete profiel van aminozuren – de bouwstenen van het lichaam
- Verhoogt de prestaties bij actieve mensen
- Heeft een ontstekingsremmende werking op gewrichten en weefsel
- Is cholesterolverlagend

### Kenmerken van AIM

- De producten van AIM worden al meer dan 25 jaar gebruikt door zeer tevreden mensen.
- AIM Barleylife® is het resultaat van meer dan 25 jaar lang onderzoek
- Een holistische benadering van gewasbeheer
- Het gewas wordt geteeld in een schone, groene, ongerepte omgeving
- Een oogst wordt maar 1 maal gemaaid.
- Het bevat natuurlijke chlorofyl
- Het is Ph neutraal
- Barleylife® is gemaakt van puur sap, niet van gemalen gras, met een minimale hoeveelheid vezels
- De nutriënten zijn aanwezig in natuurlijke proporties, zonder synthetische toevoegingen of genetische modificatie.
- Gerstegras.nl staat voor eerlijke producten en heeft daarom bewust gekozen voor AIM.

### Kenmerken van AIM BarleyLife® poeder



- 1 pot bevat 256 gram gerstegras poeder
- kwaliteit wordt gegarandeerd als een gevolg van aanpassingen tijdens het productieproces bij de jaarlijkse oogst
- Voorziet in het volledige spectrum aan nutriënten

omgeving

vrij van lucht - en bodem vervuiling

- Gegarandeerd biologisch – geteeld zonder verdelgingsmiddelen
- Vrij van dierlijke producten, soja en tarwe

### Eigenschappen van AIM BarleyLife® Xtra

- Verkrijgbaar als poeder in 256 grams verpakking
- Voorziet in het gehele spectrum van nutriënten
- Kinderen zijn gek op BarleyLife® Xtra
- Volwassenen met gevoelige smaakpapillen kiezen voor BarleyLife® Xtra
- Geen kunstmatige toevoegingen, synthetische suikers, kleurstoffen of conserveermiddelen.
- De natuurlijke smaakstoffen bevatten het poeder van 15 vruchten en groenten en de natuurlijke zoetstof Lo Han.
- Vrij van dierlijke stoffen, soja en tarwe.
- Elke portie van 6 gram bevat 5 gram AIM BarleyLife®.
- Een uitstekende bron van vitamine C. Iedere portie van 6 gram bevat 34% van de Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid.

### Kenmerken van AIM BarleyLife® capsules



- Traditionele AIM BarleyLife® poeder verwerkt in handige 280 vegetarische capsules
- Voorziet in het volledige spectrum aan nutriënten
- De capsules lossen volledig en snel op waardoor uitstekende opname is
- Handig voor onderweg
- Vrij van dierlijke producten, soja en tarwe



### AIM BarleyLife en AIM BarleyLife® Xtra voor-onderweg

Speciaal voor onderweg is een handige hersluitbare zak met 30 1-portie-zakjes verkrijgbaar. De inhoud is hetzelfde, alleen de verpakking is anders.

Dit product is verkrijgbaar in AIM

BarleyLife® poeder and AIM BarleyLife® Xtra poeder. De 1-portie-zakjes zijn gemakkelijk te openen door de geschulpte randen aan de boven- en onderkant.

### Aim BarleyLife® Xtra poeder

Speciaal voor kinderen, en volwassenen met extra gevoelige smaakpapillen, heeft AIM BarleyLife® Xtra

ontwikkeld. AIM BarleyLife® Xtra is gerstegraspoeder met de smaak van kersen en appel.

Het is een zachte, heerlijke gerstegrasdrink met toegevoegde natuurlijke fruitsappen en Lo Han (een zoete vrucht).



### Hoe gebruik je AIM Barleylife®?

- Neem twee grote theelepels of 6 capsules 2 à 3 keer per dag. Veel mensen beginnen met 1 theelepel of 3 capsules en voeren de dosering langzamerhand op.
- Jonge kinderen kunnen starten met ¼ theelepel per dag en voeren dit langzamerhand op tot ½ theelepel of 2 capsules per dag.
- Sporters en mensen onder stress nemen vaak een hogere dosering, soms wel tot 6-9 theelepels of 18-26 capsules per dag.
- De nutriënten in AIM Barleylife® worden geactiveerd op het moment dat het in contact komt met vloeistof. Het is daarom belangrijk om AIM Barleylife® poeder gemengd met water of sap onmiddellijk op te drinken.
- Hitte en zuur hebben invloed op de enzymactiviteit van Barleylife®. Daarom wordt geadviseerd om Barleylife® niet te mengen met warme dranken, pruimensap en koolzuurhoudende dranken.
- AIM Barleylife® geeft het beste resultaat als u het op een lege maag neemt:  
Een half uur voor of 2 uur na de maaltijd.
- Na gebruik de pot goed sluiten en bewaren op een droge, donkere plaats op kamertemperatuur (20 – 24 °C)

### Veel gestelde vragen

Kan ik AIM Barleylife® nemen als ik medicatie gebruik? Zolang uw behandelend arts u niet verbiedt om salades of groene groenten te eten, kunt u gerust AIM Barleylife® gebruiken.

Ik ben begonnen met het nemen van AIM Barleylife® en ik voel me juist slechter. Hoe komt dat? Elke verandering naar een gezond dieet zorgt ervoor dat je lichaam zich gaat reinigen (ontgiften). Dit kan zich uiten in: vermoeidheid, huiduitslag en hoofdpijn. Je lichaam is bezig om gifstoffen uit je lichaam te verwijderen.

Waarom zit er maltodextrine in Barleylife®? Maltodextrine heeft een 2-voudige werking die met elkaar samenhangen. Als eerste is maltodextrine een uitstekende drager van de natuurlijke nutriënten die in gevriesdroogd gerstegras voorkomen. En als tweede, blijft maltodextrine aan de nutriëntenmoleculen vastkleven, waardoor er een coating ontstaat wat tegelijk een natuurlijke bescherming vormt tegen ongewenste reacties van de nutriënten wat het schadelijke effect van oxidatie voorkomt. Deze bescherming stabiliseert de nutriënten en zorgt ervoor dat Barleylife® 2 jaar langer bewaard kan worden.

Zodra Barleylife® gemixt wordt met vloeistof verdwijnt deze beschermlaag. AIM blijft onderzoek doen naar mogelijkheden om de hoeveelheid maltodextrine in Barleylife® te verminderen. De kwaliteit van Barleylife® staat hierin voorop.

Hoe snel lossen de capsules op in de maag? AIM's vegetarische capsules lossen binnen 5-10 minuten op in water. Opname in de maag zal sneller gaan door het aanwezige maagzuur.

Kun je Barleylife® nemen in plaats van een Multi-vitaminepil? AIM Barleylife® bevat alle nutriënten die een mens nodig heeft in de juiste hoeveelheid en in de juiste verhouding. Barleylife® is eigenlijk niet te vergelijken met een vitaminepil omdat Barleylife® compleet voedsel is, waar ons lichaam uiteindelijk voor gemaakt is. De nutriënten worden heel gemakkelijk door het lichaam opgenomen. Naast de standaard voedingsstoffen die je in een vitaminepil vindt, bevat Barleylife® levende enzymen, chlorofyl en fytonutriënten die nooit synthetisch in een fabriek nagemaakt kunnen worden.

Waarom wordt Lo Han gebruikt in AIM BarleyLife Xtra? Lo Han, afkorting van Lo Han Kuo (plantnaam: Siratia Grosvenorii) is familie van de komkommer en de meloen. Het wordt al eeuwen gebruikt in China als zoetmiddel. Lo Han's zoete ingrediënten, mogrosides, zijn als extract 300 keer zoeter dan sucrose. Dit maakt dat we een minimale hoeveelheid nodig hebben voor de juiste smaakverhouding tussen het gerstegras en de groenten en vruchten.

Zit er meer vitamine C in AIM BarleyLife Xtra dan in andere AIM BarleyLife producten? Ja, het percentage vitamine C per portie is groter in AIM BarleyLife Xtra dan in ander BarleyLife producten. Acerola kersenpoeder, wat gebruikt wordt in AIM BarleyLife Xtra, is een van de rijkste bronnen van natuurlijk vitamine C. De 15 natuurlijke fruit- en groentenextracten die gebruikt worden voor de smaak, voegen hun eigen voedingsstoffen toe aan de mix, waardoor het nutriëntenprofiel verbeterd wordt, inclusief een verhoogde hoeveelheid vitamine C.

Is de 'natuurlijke roomsmak' afkomstig van melkproducten? De natuurlijke roomsmak is een combinatie van natuurlijke ingrediënten die de smaak van room nabootsen. De ingrediënten zijn geschikt voor vegetariërs en de 'room' is niet afkomstig van dierlijke melkproducten.

## Samenstelling BarleyLife®

BarleyLife® nutriënten profiel:

1 eetlepel of 6 capsules BarleyLife is 5 gram. In de tabel wordt 100 gram genomen als wetenschappelijke standaardmeting.

Calorieën	339 Kcal/100 gr.
Calorieën uit vet	25 Kcal/100 gr
Totaal vet	2,15 %
Natrium	343 mg/100 gr. (17 mg. per 5 gr.
Koolhydraten	54.15 %
Ruwe vezels	4.1 %
Suiker	15.9 % (0.795 gr/5 gr
Kalium	4.280 mg/100 gr
Eiwitten	29.,6 %

### Vitaminen

Vitamine A (betacaroteen)	27,400 IE/100 gr.
Vitamine B1 (thiamine)	0.80 mg/100 gr.
Vitamine B2	1.79 mg/100 gr.
Vitamine B6	1.27 mg/100 gr.
Vitamine B12	0.77 mg/100 gr.
Foliumzuur	106 ,cg/100 gr.
Niacine (vitamine B3)	8.59 mg/100 gr.
Pantotheenzuur (vitamine B5)	2.20 mg/100 gr.
Vitamine C	27.80 mg/100 gr.
Vitamine E	10.10 IE/100 gr.

### Mineralen

Calcium	905 mg/100 gr.
Chroom	220 mvg/100 gr.
Koper	0.51 ,g/100 gr.
Jodium	4,40 mg/100 gr.
IJzer	14.,90 mg/100 gr.
Magnesium	220 mg/100 gr.
Mangaan	3.19 mg/100 gr.
Molybdeen	0.03 mg/100 gr.
Fosfor	414 mg/100 gr.
Zink	2.27 mg/100 gr.

### Enzymen

Peroxidase/catalase	227 E/g
Superoxidase Dismutase (SOD)	1060 E/g
Alpha Mannosidase	0.501 E/g
Beta Glucosidase	0.89 E/g
Acid phosphatase	107 E/g
Polyphenol Oxidase	330 E/g
Anti-oxiderende potentie	123 +

### Antioxidanten

Lutinarin (7.0 - G10)	4.62 mg/100 gr.
Saponarin (7-0-GIV)	1.26 mg/100 gr.
Chlorofyl	8.55 mg/100 gr.

### Eiwitten profiel\*

Alanine	2,016 %
Arginene	2.250 %
Aspartic Acid	3.438 %
Glutamic Acid	3.640 %
Glycine	1.739 %
Histidine	0.659
Isoleucine	1.482
Leucine	2.707
Lysine	1.352
Methionine	0.511
Phenyla lanine	1.857
Proline	1.617
Serine	1.510
Threonine	1.726
Tyrosine	1.205
Valine	1.891
TOTAAL	29,6%

\* hoeveelheden variëren afhankelijk van de oogst.

\*\* Tryptophan en Cystine zijn niet gemeten en wordt geschat op (een toevoeging van) 1 %

Gerstegras.nl  
Westenholterweg 15  
8042 AE Zwolle  
mail@gerstegras.nl  
www.gerstegras.nl